

## **Měsíční téma školení BOZP – 12/2023**

### **Zdravotní rizika**

**Heslo:** „Znalost rizik a provozní dokumentace je základem bezpečné práce“

#### **Povinnosti zaměstnance:**

- pracovat řádně podle svých sil a znalostí, plnit pokyny nadřízených, vydané v souladu s právními předpisy a spolupracovat s ostatními zaměstnanci
- využívat pracovní dobu a výrobní prostředky výhradně k práci, plnit úkoly kvalitně a včas
- řádně hospodařit se svěřenými prostředky, střežit a ochraňovat majetek zaměstnavatele před poškozením a ztrátou
- dodržovat předpisy k zajištění bezpečnosti práce, bezpečnosti technických zařízení a ochrany zdraví při práci, zásady bezpečného chování na pracovišti a stanovené pracovní postupy, s nimiž byli prokazatelně seznámeni
- oznamovat svému nadřízenému nedostatky a závady na pracovišti, které by mohly ohrozit bezpečnost nebo zdraví při práci a podílet se na jejich odstraňování
- bezodkladně oznamovat svému nadřízenému svůj pracovní úraz a pracovní úraz jiného zaměstnance, jehož byl svědkem
- v případě, že tak bylo stanoveno, používat OOPP
- nepoužívat alkoholické nápoje a nezneužívat jiné návykové látky na pracovištích zaměstnavatele, nevstupovat pod jejich vlivem na pracoviště zaměstnavatele
- před započítím práce i během ní ověřovat bezpečný stav pracoviště, při ohrožení zastavit práci a oznámit to předákovi, resp. dozorčímu orgánu
- nevstupovat do ohrožených míst, nezdržovat se v nich a neodstraňovat jejich případná označení
- nevzdalovat se ze svého pracoviště bez souhlasu předáka nebo je předčasně opustit bez souhlasu dozorčího orgánu, kromě naléhavých důvodů.

**Provozní dokumentací** se rozumí technologický postup, typový technologický postup, pracovní postup, dopravní řád, provozní řád, pokyny pro obsluhu a údržbu nebo návod k použití od výrobce.

S provozní dokumentací musí být zaměstnanci seznámeni před započítím práce v rozsahu, který se jich týká. Provozní dokumentace musí být uložena na určeném místě přístupném pro zaměstnance, kteří jsou povinni je dodržovat.

Součástí technologických postupů je **úsekový havarijní plán**, tj. soubor opatření a činností směřující k záchraně života a ochraně zdraví osob a majetku při haváriích s popisem způsobů jejich zdolávání a seznamem prostředků umožňujících zdolání předvídatelných havárií.

V době zdolávání havárie jsou pro zaměstnance a všechny osoby zdržující se v prostorách a objektech postižených nebo ohrožených havárií, a to bez ohledu na pracovní zařazení, závazné příkazy vedoucího likvidace havárie.

Před prvním vstupem na pracoviště se provede seznámení zaměstnanců včetně zaměstnanců dodavatelských organizací s touto částí havarijního plánu, která se jich týká, zejména záchrannými cestami, s významem signalizace pro odvolání zaměstnanců z dolu, s rozmístěním dorozumívacích zařízení a s tím, jak se mají zaměstnanci při havárii chovat.

Seznámení zaměstnanců s havarijním plánem se opakuje při každém cvičném poplachu, při každé změně pracoviště, pokud se při tom mění záchranné cesty, po každé změně záchranných cest a po každé změně havarijního plánu, pokud se jich tato změna týká, nejméně však jednou za půl roku.

**Hodnocení rizik** je proces posouzení nebezpečí, která hrozí zaměstnancům na pracovišti. Jedná se o systematické zkoumání všech aspektů práce, které se zaměřuje na to, co by mohlo způsobit zranění nebo škody.

Zaměstnavatel hodnotí všechny pracovní činnosti ve společnosti z hlediska rizik a vede registr rizik, aktualizuje jej a dohlíží, aby byl k dispozici a dostupný po celou dobu.

### **Zaměstnavatel má povinnost:**

- zajistit bezpečnost a ochranu zdraví zaměstnanců v každém aspektu práce
- vyhodnotit rizika a zavést ochranná opatření
- zajistit, aby všechny dotčené osoby byly informovány o jakémkoliv nebezpečí a o jakékoliv škodě, ke které může dojít a o všech ochranných opatřeních, která byla přijata, aby se těmto újmám předešlo.

### **Zaměstnanec:**

- rozumí rizikům a možným újmám na zdraví, která při provádění daných činností hrozí
- dodržuje všechna opatření přijatá k řízení rizik
- dodržuje bezpečné pracovní postupy, stanovené pro pracoviště
- informuje nadřízeného o novém nebezpečí/riziku a navrhuje způsoby, jak je snížit
- upozorňuje na nedostatky v pracovních postupech a opatřeních
- informuje o nebezpečných praktikách ostatních pracovníků

„**Autotréning**“ učí zaměstnance návyku vyhledávat nebezpečí/rizika a přijímat opatření k jejich minimalizaci nebo odstranění.

### **Zdravotní rizika**

- mezi zdravotní rizika patří:

#### **1/ PRACH:**

- riziko: ● rychlý nárůst nejvyšší prašné expozice – přeřazení v rámci dolu nebo odchod pracovníků mimo důl
  - vznik choroby z povolání u horníků – pneumokonióza
- opatření: ◆ měření a zařazování práce důlních zaměstnanců do tříd rizika autorizovanou laboratoří prašnosti
  - ◆ seznámení zaměstnanců s kategorizací práce z hlediska prašnosti a dosažené výše NPE (nejvyšší prašné expozice)
  - ◆ sledování u důlních zaměstnanců počty směn v jednotlivých kategoriích
  - ◆ vyřazování důlních pracovníků, kteří dosáhli 100% prašné expozice
  - ◆ používání OOPP – respirátorů důlními pracovníky při prašných operacích

- ◆ používání mlžných děl v místech zvýšeného vzniku prachu
- ◆ pravidelné poprášování a postřik důlních děl dle BP
- ◆ nasazování pěnотvorného zařízení PZ 150 na pásech a drtičích ke snížení prašnosti
- ◆ instalace automatického postřiku pásů v místech se zvýšenou prašností pomocí postřiků, např. pomocí postřikového regulátoru Conflow Code 100
- ◆ zavlažování uhelné sloje pomocí dlouhých nebo krátkých vrtů
- ◆ pravidelné dvouleté kontroly zdravotního stavu v KHN v Karviné

## 2/ TEPLLO:

- riziko: ● možnost kolapsového stavu zaměstnance z přehřátí organismu

- opatření: ◆ měření a zařazování důlních pracovišť do tříd rizika autorizovanou laboratoří mikroklimatu
  - ◆ seznámení zaměstnanců s kategorizací práce z hlediska zátěže teplem
  - ◆ zavedení a dodržování předepsaných mikroklimatických přestávek
  - ◆ dodržování pitného režimu a používání iontových nápojů na pracovištích s mikroklimatickými přestávkami
  - ◆ výstavba a provozování centrální a úsekové klimatizace
  - ◆ nasazování chladniček a chladičů větrů na pracovištích se zhoršenými MK podmínkami
  - ◆ řešení větrání a rychlosti větrů na pracovištích se zhoršenými MK podmínkami
  - ◆ snižování vlhkosti na důlních pracovištích a přístupových chodbách
  - ◆ stálá kontrola chodu chladičích zařízení na dispečincích
  - ◆ pravidelná kontrola stavu chladniček, potrubí, výměníků a celé úsekové nebo centrální klimatizace
  - ◆ instalace stanů s chladičími trubicemi na pracovištích, kde jsou MK přestávky
  - ◆ strojní doprava důlních pracovníků na vodorovných a úklonných dílech (zvýšení efektivní prac. doby)
  - ◆ pravidelné dvouleté kontroly zdravotního stavu v KHN v Karviné

## 3/ HLUK:

- riziko: ● možnost vzniku choroby z povolání - hluchoty

- opatření: ◆ měření hlučnosti strojů a zařízení autorizovanou laboratoří
  - ◆ seznámení zaměstnanců s kategorizací práce z hlediska hlučnosti
  - ◆ pracovníci musí být vybaveni vhodnými ochrannými pracovními prostředky proti hluku a při hlučných operacích je musí používat
  - ◆ typy pracovních prostředků z hlediska ochrany sluchu jsou součástí bezpečnostních směrnic a technologických postupů
  - ◆ provádění účinného snižování hlučnosti na pracovištích – např. instalace tlumičů, oprava a údržba hlučných strojů a zařízení
  - ◆ používat ochranné prostředky proti hluku na pracovištích, kde jsou vyvěšeny bezpečnostní tabulky o jejich používání
  - ◆ pro strojníky např. čerpacích stanic, úsekové klimatizace, těžních strojů udržovat v dobrém stavu protihlukové kabinky
  - ◆ pravidelné dvouleté kontroly zdravotního stavu v KHN v Karviné

## 4/ VIBRACE:

- riziko: ● možnost vzniku choroby z povolání – vázoneurózy vlivem práce s vibrujícími nástroji
- opatření: ◆ měření vibrací strojů a zařízení autorizovanou laboratoří
  - ◆ seznámení zaměstnanců s kategorizací práce z hlediska vibrací

- ◆ o expozici vibracemi musí být vedena řádná evidence
- ◆ pracovníci musí používat při operacích, u kterých jsou vystaveni vibracím vhodnými ochrannými pracovními prostředky, např. antivibračními rukavicemi
- ◆ pro práce zařazené do 3. a 4. kategorie z hlediska vibrací musí být v technologickém postupu zpracována technická a organizační opatření k zajištění zdraví před účinky vibrací – např. max. délka práce s vibračními nástroji
- ◆ pravidelné dvouleté kontroly zdravotního stavu v KHN v Karviné

#### 5/ PRACOVNÍ POLOHA:

- riziko: ● možnost vzniku choroby z povolání – JNDZ (jednostranná dlouhodobá zátěž), což je nemoc šlach a jejich úponů, nervů a kloubů
- opatření: ◆ zařazení důlních profesí do kategorií z hlediska pracovních poloh autorizovanou laboratoří
- ◆ seznámení zaměstnanců s kategorizací práce z hlediska pracovních poloh
- ◆ pro práce zařazené do 3. kategorie z hlediska pracovních poloh musí být v technologickém postupu zpracována a dodržována stanovená organizační opatření, např. střídání jednotlivých činností s přestávkami v rámci technologických časů nebo bezpečnostní přestávky (po 2 hodinách přestávka v délce 5 až 10 minut)
- ◆ pravidelné dvouleté kontroly zdravotního stavu v KHN v Karviné

#### 6/ FYZICKÁ ZÁTĚŽ – LOKÁLNÍ SVALOVÁ ZÁTĚŽ:

- riziko: ● možnost vzniku choroby z povolání – JNDZ (jednostranná dlouhodobá zátěž), což je nemoc nervů a kloubů
- opatření: ◆ zařazení důlních profesí do kategorií z hlediska FZ - lokální svalové zátěže autorizovanou laboratoří
- ◆ seznámení zaměstnanců s kategorizací práce z hlediska lokální svalové zátěže
- ◆ pro práce zařazené do 3. kategorie z hlediska lokální svalové zátěže musí být v technologickém postupu zpracována a dodržována stanovená organizační opatření, např. střídání jednotlivých činností s přestávkami v rámci technologických časů nebo bezpečnostní přestávky (po 2 hodinách přestávka v délce 5 až 10 minut)
- ◆ pravidelné dvouleté kontroly zdravotního stavu v KHN v Karviné

V Ostravě 14. 11. 2023

Zpracoval: Ing. Lubor Dvořák, SDD, a.s.